ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022018490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio. Comunidad de Cuidado — 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: HOGAR FRANCISCO Y CLARA

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: Entornos amigables y seguros — 2.1. Fecha de Ejecución: 10 | 5 | 2024 al 24 | 5 | 2024

2.2. Nombre del encuentro. Mentes ambientales

2.3 Acompañante social a cargo de la digitación: Ingrid johana Franco - Gestor ambiental

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Concienciar a las personas mayores acerca de las buenas practicas ambientales y uso adecuado de las plantas físicas de la comunidad de cuidado mediante actividades lúdicas, con el fin de mitigar los impactos ambientales y riesgos a los participantes del servicio que se puedan originar al interior de la institución.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

ACTIVIDAD 1

Garantizar un medio ambiente saludable y sostenible, mejorar la calidad del aire al reducir las emisiones de contaminantes como el dióxido de nitrógeno (NO2) y las particulas (PM10 y PM2.5), lo que tiene un impacto directo en la salud de las personas.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

ACTIVIDAD 1:*Mentes ambientales se desarrolló en tres subactividades, las cuales fueron:cine foro, caminata ambiental y Reciclando Ando.*

Primera sesión 10/05/2024:cine foro se inició con una invitación con el altoparlante del Hogar, por medio del cual se ponía en conocimiento de las personas mayores la realización de el cine foro de temática ambiental, el cual se desarrollo en al aula de audiovisuales de la institución. Antes de iniciar con el cine foro se les hace una breve charla a los asistentes sobre la importancia de los parques Naturales.

Segunda sesión 17/05/2024: "caminata ambiental" se inició con una invitación con el altoparlante del Hogar, por medio del cual se ponía en conocimiento de las personas mayores la realización de la caminata ambiental, la cual se desarrollo en las áreas verdes de la comunidad de cuidado en donde realizamos una charla educativa de movilidad sostenible.

Tercera sesión 24/05/2024: "Reciclando Ando": que es un subactividad dentro de la actividad principal llamada Mentes ambientales. Inicialmente se les hizo una invitación a las personas mayores a través del altoparlante para que se dirigieran al sitio de encuentro en la bodega de reciclaje en donde las Aux de servicios generales dieron una breve charla de la importancia de separar el reciclaje para la ayuda del reciclador de oficio.

3.3.2 MOMENTO CENTRAL

Primera sesión 10/05/2024: Despues de una breve charla realizada por la gestora ambiental sobre la importancia de los parques naturales, Los parques naturales son áreas protegidas de gran valor ecológico, cultural, y recreativo. Su importancia radica en diversos aspectos que benefician tanto al medio ambiente como a la sociedad. A continuación, se detallan los principales puntos que destacan la importancia de los parques naturales:

Conservación de la Biodiversidad. Protección de Especies y Hábitats: Los parques naturales albergan una gran diversidad de flora y fauna, incluyendo especies en peligro de extinción y endémicas, protegiendo sus hábitats naturales y asegurando su supervivencia.

Preservación de Ecosistemas: Contribuyen a la conservación de ecosistemas completos, manteniendo sus funciones ecológicas y servicios esenciales como la polinización, el control de plagas, y la regulación del ciclo del agua.

Regulación del Clima y Mitigación del Cambio Climático, sumideros de Carbono: Los parques naturales, especialmente los bosques, actúan como sumideros de carbono, absorbiendo CO2 de la atmósfera y ayudando a mitigar el cambio climático.

Regulación Hidrológica: Contribuyen a la regulación del ciclo hidrológico, manteniendo la calidad del agua, previniendo la erosión del suelo, y reduciendo el riesgo de inundaciones y sequías. Educación y Conciencia Ambiental

Centros de Aprendizaje: Sirven como lugares de educación ambiental donde el público puede aprender sobre la importancia de la conservación y la sostenibilidad.

Investigación Científica: Proporcionan un espacio para la investigación científica, permitiendo el estudio de ecosistemas naturales y sus procesos, lo cual es crucial para el desarrollo de estrategias de conservación efectivas.

Beneficios Recreativos y Turísticos, recreación y Ocio: Ofrecen oportunidades para actividades recreativas al aire libre como senderismo, observación de aves, camping, y otras actividades que mejoran la salud y el bienestar de las personas.

Turismo Sostenible: Atraen a turistas, generando ingresos económicos para las comunidades locales a través del ecoturismo y fomentando la conservación al crear incentivos económicos para proteger los recursos naturales.

Cultura y Patrimonio, preservación de Paisajes Culturales: Conservan paisajes que tienen un valor cultural y histórico significativo, incluyendo sitios arqueológicos, tradiciones culturales y modos de vida tradicionales.

Identidad y Patrimonio: Contribuyen a la identidad cultural y el patrimonio de una región, proporcionando un sentido de lugar y orgullo comunitario.

Salud y Bienestar Humano, beneficios para la Salud Mental y Física: El acceso a espacios naturales ha demostrado mejorar la salud mental y física de las personas, reduciendo el estrés y promoviendo la actividad física.

Calidad del Aire y Agua: Contribuyen a la purificación del aire y del agua, proporcionando recursos naturales esenciales para la vida humana.

Desarrollo Sostenible, uso Sostenible de Recursos: Promueven el uso sostenible de los recursos naturales, equilibrando las necesidades de conservación con las actividades desempeñan un papel crucial en la conservación de la biodiversidad, la regulación del clima, la educación ambiental, la recreación, la preservación cultural, y el bienestar humano. Al proteger estos espacios, se asegura un legado natural para las futuras generaciones, promoviendo un equilibrio entre el desarrollo humano y la conservación del medio ambiente. (21) personas mayores.

Seguna sesión 17/05/2024: Después de la breve charla realizada por la gestora ambiental, sobre el plan de movilidad sostenible dando a conocer, un plan de movilidad sostenible es una estrategia integral diseñada para promover modos de transporte que reduzcan los impactos negativos sobre el medio ambiente, mejoren la calidad de vida urbana, y fomenten el desarrollo económico y social equitativo. La importancia de un plan de movilidad sostenible radica en su capacidad para abordar múltiples desafíos urbanos y ambientales de manera holística. Protección del Medio Ambiente

Reducción de Emisiones: Un plan de movilidad sostenible contribuye a la reducción de las emisiones de gases de efecto invernadero y otros contaminantes, ayudando a mitigar el cambio climático y mejorar la calidad del aire.

Mejora de la Salud Pública

Reducción de la Contaminación del Aire: Menos vehículos motorizados significan menos contaminantes atmosféricos, lo que reduce enfermedades respiratorias y cardiovasculares.

Fomento de Estilos de Vida Activos: Promover caminar y andar en bicicleta mejora la salud física y mental de las personas.

Reducción de Costos: Mejora la eficiencia del transporte público y reduce la dependencia del coche privado, disminuyendo los costos asociados con la congestión y el consumo de combustible.

Desarrollo Local: Atrae inversiones y fomenta el turismo sostenible, impulsando el desarrollo económico local.

Acceso para Todos: Asegura que todas las personas, independientemente de su situación económica o ubicación, tengan acceso a opciones de transporte asequibles y seguras.

Inclusión Social: Mejora la conectividad de las zonas urbanas y rurales, reduciendo las desigualdades en el acceso a servicios y oportunidades.

Espacios Públicos Mejorados: La reducción del tráfico y la promoción de modos de transporte no motorizados mejoran la calidad de los espacios públicos, haciéndolos más agradables y seguros.

Reducción del Ruido: Menos tráfico vehicular reduce la contaminación acústica, creando entornos urbanos más tranquilos y habitables.

Incentivo para Nuevas Tecnologías: Promueve la adopción de tecnologías de transporte limpio, como vehículos eléctricos y sistemas inteligentes de gestión del tráfico.

Sostenibilidad a Largo Plazo: Un enfoque integral y sostenible en la planificación de la movilidad asegura beneficios duraderos para las generaciones futuras.

Un plan de movilidad sostenible es esencial para crear ciudades más habitables, saludables y equitativas. Aborda problemas ambientales, económicos y sociales de manera integrada, promoviendo modos de transporte que beneficien a las personas y al planeta. La implementación de estos planes es crucial para el desarrollo sostenible y la mejora de la calidad de vida en las áreas urbanas y rurales.

contando con la participaciòn (18) personas mayores.

Tercera sesión 24/05/2024: Despues de una breve charla sobre la importancia del reciclaje, El reciclaje es un proceso esencial para la gestión sostenible de los recursos y tiene una importancia significativa en varios aspectos ambientales, económicos y sociales. A continuación, se detallan las principales razones que subrayan la importancia del reciclaje:

Conservación de Recursos Naturales

Preservación de Materias Primas: El reciclaje reduce la necesidad de extraer nuevas materias primas, conservando recursos naturales como minerales, madera, y agua.

Protección de Ecosistemas: Minimiza la destrucción de hábitats naturales que ocurre durante la extracción y procesamiento de materias primas.

Reducción de la Contaminación

Menos Residuos en Vertederos: Disminuye la cantidad de residuos que terminan en vertederos e incineradoras, reduciendo la contaminación del suelo y del aire.

Disminución de Emisiones: Reduce las emisiones de gases de efecto invernadero y otros contaminantes al disminuir la necesidad de producir materiales nuevos desde cero.

Menor Consumo Energético: La producción de bienes a partir de materiales reciclados generalmente requiere menos energía que la fabricación de productos nuevos a partir de materias primas vírgenes.

Reducción de la Huella de Carbono: Al consumir menos energía, se reducen las emisiones de CO2 asociadas con los procesos industriales.

Generación de Empleos: El sector del reciclaje crea empleo en la recolección, clasificación, procesamiento y comercialización de materiales reciclados.

Ahorro Económico: Las empresas pueden reducir costos al utilizar materiales reciclados que suelen ser más baratos que las materias primas nuevas.

Promoción de la Sostenibilidad: El reciclaje es un componente clave de la economía circular, que busca mantener los productos, materiales y recursos en uso durante el mayor tiempo posible.

Innovación en Productos y Procesos: Fomenta la innovación en el diseño de productos y procesos de fabricación que faciliten el reciclaje y la reutilización de materiales.

Sensibilización: Promueve la educación y la concienciación sobre la importancia de la gestión responsable de los residuos y la conservación de recursos.

Cambio de Comportamiento: Fomenta hábitos sostenibles en la población, alentando a las personas a reducir, reutilizar y reciclar.

Reducción de la Dependencia de Recursos Externos

Autonomía en Recursos: Disminuye la dependencia de importaciones de materias primas, fortaleciendo la seguridad económica y la independencia de recursos.

Reducción de la Explotación: Al disminuir la necesidad de extraer nuevas materias primas, se reduce la presión sobre los ecosistemas y se protege la biodiversidad.

El reciclaje es vital para la conservación de recursos naturales, la reducción de la contaminación, el ahorro de energía y los beneficios económicos. Contribuye a la sostenibilidad a través del desarrollo de la economía circular, fomenta la educación y la conciencia ambiental, y protege la biodiversidad. Al adoptar prácticas de reciclaje, las sociedades pueden avanzar hacia un futuro más sostenible, con menor impacto ambiental y mayor resiliencia económica.

participando (24) personas mayores.

3.3.3 MOMENTO FINAL

Primera sesión: después del cine foro, se hizo un pequeño conversatorio sobre lo aprendido, en el que las personas mayores participaron haciendo comentarios al respecto. la gestora ambiental finaliza la actividad mencionando sobre las acciones que pueden llevar a cabo las personas mayores para contribuir con el cuidado del medio ambiente.

Segunda sesión: Después de que terminara la charla por parte de la gestora ambiental, se hizo un pequeño conversatorio sobre lo aprendido, en el que las personas mayores participaron haciendo comentarios al respecto. la gestora ambiental finaliza la actividad mencionando la importancia de las aves migratorias

Tercera sesión: despues de terminar la actividad, las personas mayores y los niños de la escuela, manifiestan el agrado por lo aprendido, resaltando la gestora ambiental acerca de las acciones que pueden llevar a cabo las personas mayores para contribuir al cuidado del medio ambiente.

3.4.RECURSOS

Materiales:	Humanos:
Gel antibacterial Sillas áreas verdes Computador Proyector de video	Personas mayores Gestor ambiental

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

ACTIVIDAD 1: Las personas mayores diligenciaron el instrumento de evaluación en el cual contestaron satisfactoriamente, evaluando el proceso de enseñanza como la calidad del aprendizaje con los temas abordados se identifico que las personas mayores día a dia se interesan mas por los temas ambientales, dando como resultado que la actividad mentes ambientales es de sus gustos e intereses contando con la participacion de (56) personas mayores.

Jorge Alberto Cano
CC: 19.086.044

Nombre del profesional que evalua:

Hna María Flor Elba Zuluaga Duque
Coordinadora Hna. María Flor Elba Zuluaga Duque


Hogar Francisco y Clara
Fusagasugá
10/05/2024 10:21:06 a.m.


Hogar Francisco y Clara
Fusagasugá
17/05/2024 09:12:15 a.m

ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS – MENTES AMBIENTALES – MAYO 2024.

